



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SHE4AHA
Health throughout life

Šole, ki promovirajo zdravje (zdrave šole)

Kaj je šola, ki promovira zdravje?

Šola, ki promovira zdravje, je šola, ki sistematično krepi svojo zmogljivost, da deluje kot okolje, ki je zdravo za življenje, učenje in delo.

Šola, ki promovira zdravje:

- razvija politiko zdravja in vključuje z zdravjem povezane teme v svoj šolski učni načrt,
- zagotavlja, da šolski etos ter socialno in fizično okolje šole podpira zdravje in dobro počutje učencev, pedagoškega in nepedagoškega osebja,
- sodeluje s starši in zainteresiranimi iz skupnosti pri spodbujanju zdravja in dobrega počutja otrok in mladostnikov.

Kakšen je namen šole, ki promovira zdravje?



Namen šole, ki promovira zdravje, je ustvariti okolje, ki krepi zdravje in dobro počutje učencev, osebja in širše skupnosti, vključno z zmanjševanjem socialnih neenakosti na področju zdravja.



Šola, ki promovira zdravje, daje prednost celostnemu pristopu k zdravju in si prizadeva ne le za telesno zdravje, temveč tudi za duševno, čustveno in socialno blaginjo. Ključni cilji šol, ki spodbujajo zdravje, so:

- Vzgoja za zdravje
- Podporno okolje
- Sodelovanje s starši in skupnostjo
- Razvoj politik zdravja
- Skrb za zaposlene
- Evalvacija in stalen napredek



Šole, ki promovirajo zdravje, si s spodbujanjem promocije zdravja v šolskem okolju prizadevajo ustvariti okolje, v katerem lahko učenci dosegajo učni, socialni in čustveni napredek ter hkrati razvijajo vseživljenjske zdrave navade.



Vzgoja za zdravje

Vzgoja za zdravje pomeni celovito izobraževanje, ki učencem omogoča, da se o svojem zdravju in dobrem počutju odločajo na podlagi informacij. To izobraževanje zajema teme, kot so prehrana, telesna dejavnost, spolno zdravje, duševno zdravje, preprečevanje zlorabe snovi, higiena ipd.




Podporna okolja

Podporno okolje pomeni spodbujanje šolskega okolja, ki podpira zdravo vedenje in zdrave izbire. To lahko vključuje pobude, kot so zagotavljanje zdrave šolske prehrane, spodbujanje telesne dejavnosti s športnimi in rekreativnimi dejavnostmi ter ustvarjanje varnega prostora za učence, v katerem se lahko pogovarjajo o težavah v zvezi z duševnim zdravjem in poiščejo pomoč.



Sodelovanje s starši in skupnostjo

Sodelovanje s starši in skupnostjo pomeni sodelovanje z družinami, organizacijami v skupnosti in zdravstvenimi strokovnjaki iz lokalnih zdravstvenih ustanov za podporo zdravja in dobrega počutja učencev v šoli in zunaj nje. To lahko vključuje organizacijo dnevov zdravja, delavnic in programov pomoči, ki vključujejo starše in člane skupnosti.

A vertical stack of books is shown on the left side of the slide. The top book has a white label with the word "Policies" written in a black, typewriter-style font. The books are slightly out of focus, with the top one being the sharpest.

Policies

Razvoj politik zdravja

Razvoj politik pomeni razvoj in izvajanje politik, ki podpirajo zdravo šolsko okolje. To lahko vključuje oblikovanje smernic za telesno vzgojo, prehranskih standardov za šolske obroke, politik za preprečevanje nasilja in protokolov za odzivanje na nujne zdravstvene primere.



Vrednotenje in nenehno izboljševanje

Vrednotenje in nenehno izboljševanje pomeni redno spremljanje učinkovitosti pobud in politik za promocijo zdravja ter uporabo podatkov za sprejemanje informiranih odločitev za nenehno izboljševanje.



Celostni model
šol, ki
promovirajo
zdravje

Te prosojnice so bile razvite v okviru projekta SHE4AHA.

Več informacij o projektu SHE4AHA najdete na
www.healththroughoutlife.eu

To gradivo se lahko brezplačno uporablja z jasno navedbo sklicevanja na projekt SHE4AHA

Vodnik do šole, ki promovira zdravje



Co-funded by
the European Union

Financirano s strani Evropske unije. Vendar so izražena stališča in mnenja izključno stališča avtorja(jev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorni zanje.

Izdajatelj: Schools for Health in Europe Network
Foundation (SHE).
Datum: marec 2025