



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SHE4AHA
Health throughout life

Desigualdade social em saúde



Slides by Anette Schulz

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

O que é a desigualdade social em saúde?

- Refere-se às **disparidades nos resultados em saúde** e no **acesso aos serviços de saúde** que estão intimamente **ligadas a fatores sociais** como:
 - estatuto socioeconómico
 - raça
 - etnia
 - género
 - educação
 - localização geográfica.
- Estas **disparidades fazem com que certos grupos apresentem piores resultados de saúde** e enfrentem maiores barreiras ao acesso aos cuidados de saúde em comparação com outros.

Desigualdade social

Diferenças sistemáticas irracionais nas condições de vida e no comportamento de vida entre as diferentes classes sociais:

- Requer uma abordagem de valor: Justiça.

Exemplo 1:

- Os filhos de mães com baixa escolaridade nascem com menor peso e, com maior frequência, nascem prematuros.
Justo ou injusto?

Exemplo 2:

- A tem melhor saúde do que B. B fumou durante toda a sua vida.
Justo ou injusto?

Determinantes da saúde

CONDIÇÕES SOCIOECONÓMICAS E CULTURAIS, AMBIENTE CONTRUÍDO E NATURAL

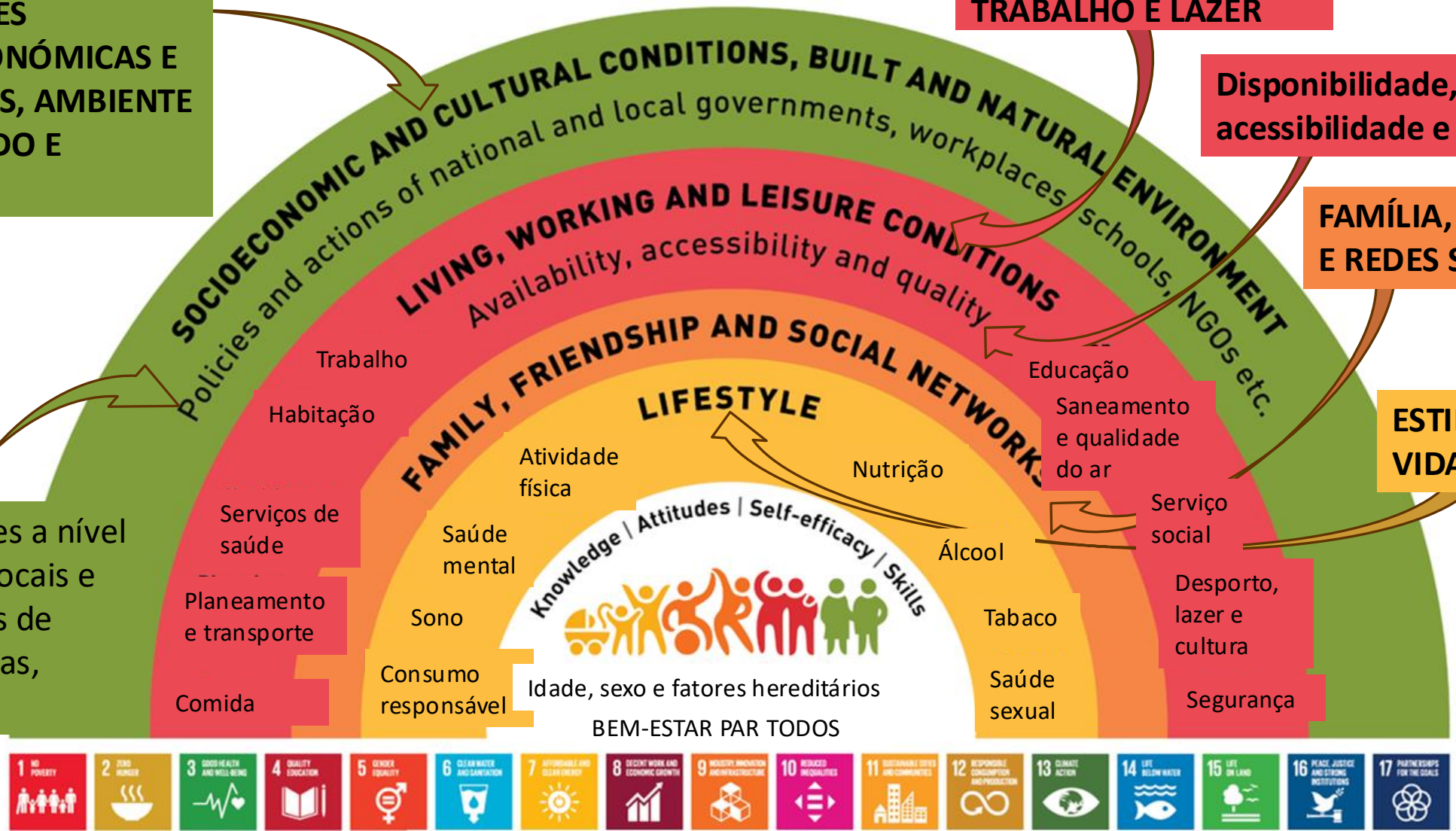
CONDIÇÕES DE VIDA, TRABALHO E LAZER

Disponibilidade, acessibilidade e qualidade

FAMÍLIA, AMIGOS E REDES SOCIAIS

ESTILO DE VIDA

Políticas e ações a nível dos governos locais e nacional, locais de trabalho, escolas, ONGs, etc.



Determinantes da saúde



Healthy People 2020 – Determinants of Health (ODPHP)

Fonte: <https://www.youtube.com/watch?v=5Yb3B75eqbo>

Abordar as determinantes da saúde com uma abordagem de contexto abrangente



A Hipótese do Capital Social

- A comunidade atua como uma proteção contra as estirpes virais.
- A comunidade afeta positivamente o sistema imunitário e, por conseguinte, aumenta a nossa resiliência.
- A comunidade é uma fonte de aprendizagem sobre os bons comportamentos de saúde.
- A comunidade pode prestar apoio e cuidados.

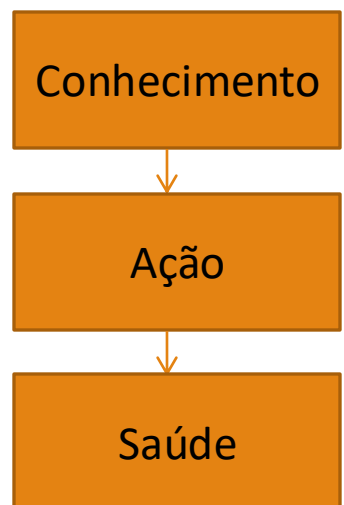
Desigualdades sociais na escola

- **Alunos enfrentam oportunidades desiguais** para beneficiar das atividades da escola em termos de:
 - aprendizagem
 - educação
 - bem-estar e saúde.
- Esta desigualdade deriva **da posição ocupada pelo aluno na estrutura social.**

Como reduzir a desigualdade social em saúde - Duas tendências

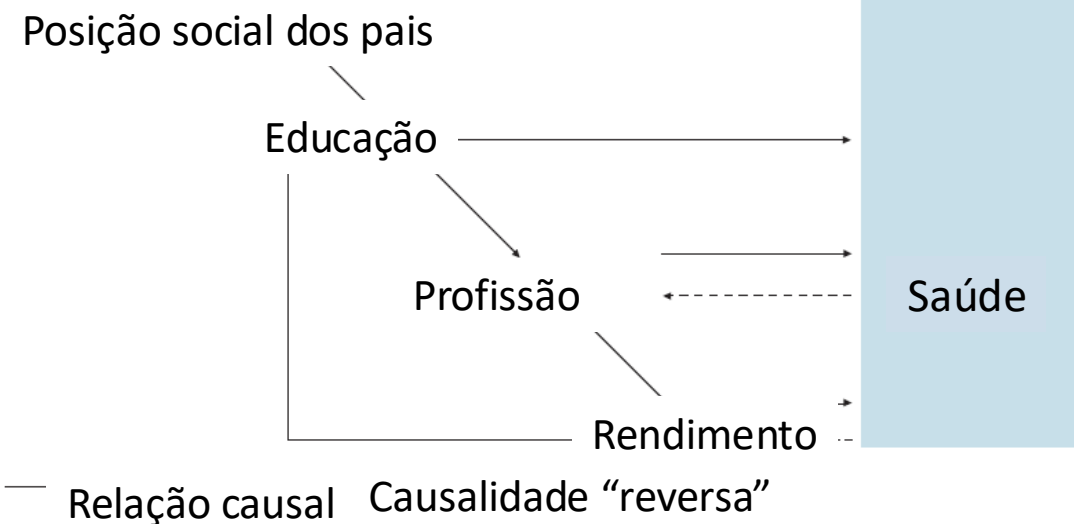
A ESCOLHA DE SAÚDE LIVRE

- **Foco individual.**
- A prática baseia-se no conhecimento das diferentes consequências da ação.



A ESCOLHA DE SAÚDE NÃO LIVRE

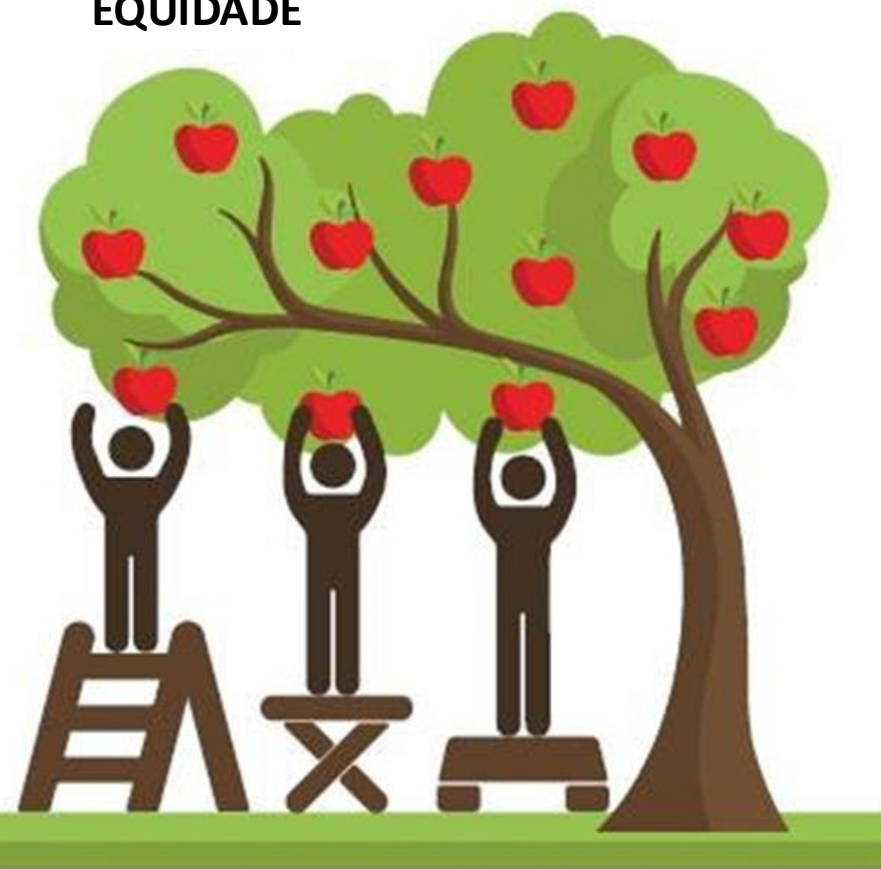
- Foco no contexto.
- A prática baseia-se em circunstâncias causais complexas e fatores de influência.



IGUALDADE



EQUIDADE



REPRESENTAÇÃO GRAFICA ESLOVENIANA DE MEDIDAS PARA REDUZIR AS DESIGUALDADES NA SOCIEDADE
(NIJZ, 2021)

Estes diapositivos foram desenvolvidos no âmbito do projeto SHE4AHA.

Pode encontrar mais informações sobre o projeto SHE4AHA em www.healththroughoutlife.eu

Este material pode ser utilizado gratuitamente com uma referência clara ao projeto SHE4AHA.

Guia para se tornar uma escola promotora de saúde



Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, no entanto, exclusivamente dos autores e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por elas.

PUBLICADO POR
Schools for Health in Europe Network Foundation
(SHE).
DATA DE PUBLICAÇÃO
Março de 2025