



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SHE4AHA
Health throughout life

Escola Promotora de Saúde



Slides by Anette Schulz

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

O que é uma Escola Promotora de Saúde?

- Uma escola que promove a saúde fortalece constantemente a **sua capacidade para ter um ambiente saudável** para viver, aprender e trabalhar.

- **Uma Escola Promotora de Saúde:**
 - Desenvolve uma **política de saúde** e integra temas relacionados com a saúde no currículo escolar.
 - Garante que o **clima da escola (*ethos*) e o ambiente social e físico da escola** apoiam a saúde e o bem-estar dos alunos, docentes e funcionários não docentes.
 - Interage com os pais e as partes interessadas da comunidade para promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens.

Qual é o objetivo da Escola Promotora de Saúde?



O objetivo de uma Escola Promotora de Saúde é criar um ambiente que melhore a **saúde e o bem-estar dos alunos, professores e comunidade em geral**, incluindo a **redução das desigualdades** sociais em saúde.



Uma Escola Promotora de Saúde prioriza uma **abordagem holística da saúde**, visando abordar não só a **saúde física**, mas também o **bem-estar mental, emocional e social**.

Os principais **objetivos da Escola Promotora de saúde** incluem:

- *Educação para a saúde
- *Ambientes de Apoio
- *Parcerias com Famílias e Comunidades
- *Desenvolvimento de Políticas
- *Bem-estar
- *Avaliação e Melhoria Contínua



Ao priorizar a promoção da saúde no ambiente escolar, as Escolas Promotoras da Saúde têm como **objetivo criar um ambiente onde os alunos possam prosperar a nível académico, social e emocional**, ao mesmo tempo que desenvolvem **hábitos saudáveis para toda a vida**.



Educação para a Saúde

- A **educação para a saúde** significa proporcionar uma **educação abrangente** que **capacite os alunos para tomarem decisões informadas sobre a sua saúde e bem-estar.**
- **Abrange temas como:**
 - nutrição
 - atividade física
 - saúde sexual
 - saúde mental
 - prevenção do abuso de substâncias
 - higiene.



Ambientes de apoio

- Os **ambientes de apoio** envolvem a promoção de um ambiente escolar que promova comportamentos e escolhas saudáveis.
- Isto pode envolver **iniciativas** como a disponibilização de:
 - **opções alimentares nutritivas em refeitórios**
 - **promoção da atividade física** através de atividades desportivas e recreativas
 - **criação de espaços seguros** para os alunos discutirem e procurarem apoio para problemas de saúde mental.



Parcerias com as Famílias e Comunidade

- As parcerias com as **famílias e as comunidades** significa colaborar com as **famílias, organizações comunitárias e prestadores de cuidados de saúde** para apoiar a saúde e o bem-estar dos alunos **dentro e fora do ambiente escolar**.
- **Isto pode incluir:**
 - organização de feiras de saúde
 - workshops
 - programas de extensão que envolvam pais e membros da comunidade.



Policies

Desenvolvimento de Políticas

- O desenvolvimento de políticas significa **desenvolver e implementar políticas que apoiem um ambiente escolar saudável.**
- Isto pode passar pelo **estabelecimento de orientações** para a:
 - educação física
 - padrões nutricionais para as refeições escolares
 - políticas de prevenção do bullying
 - protocolos para responder a emergências de saúde



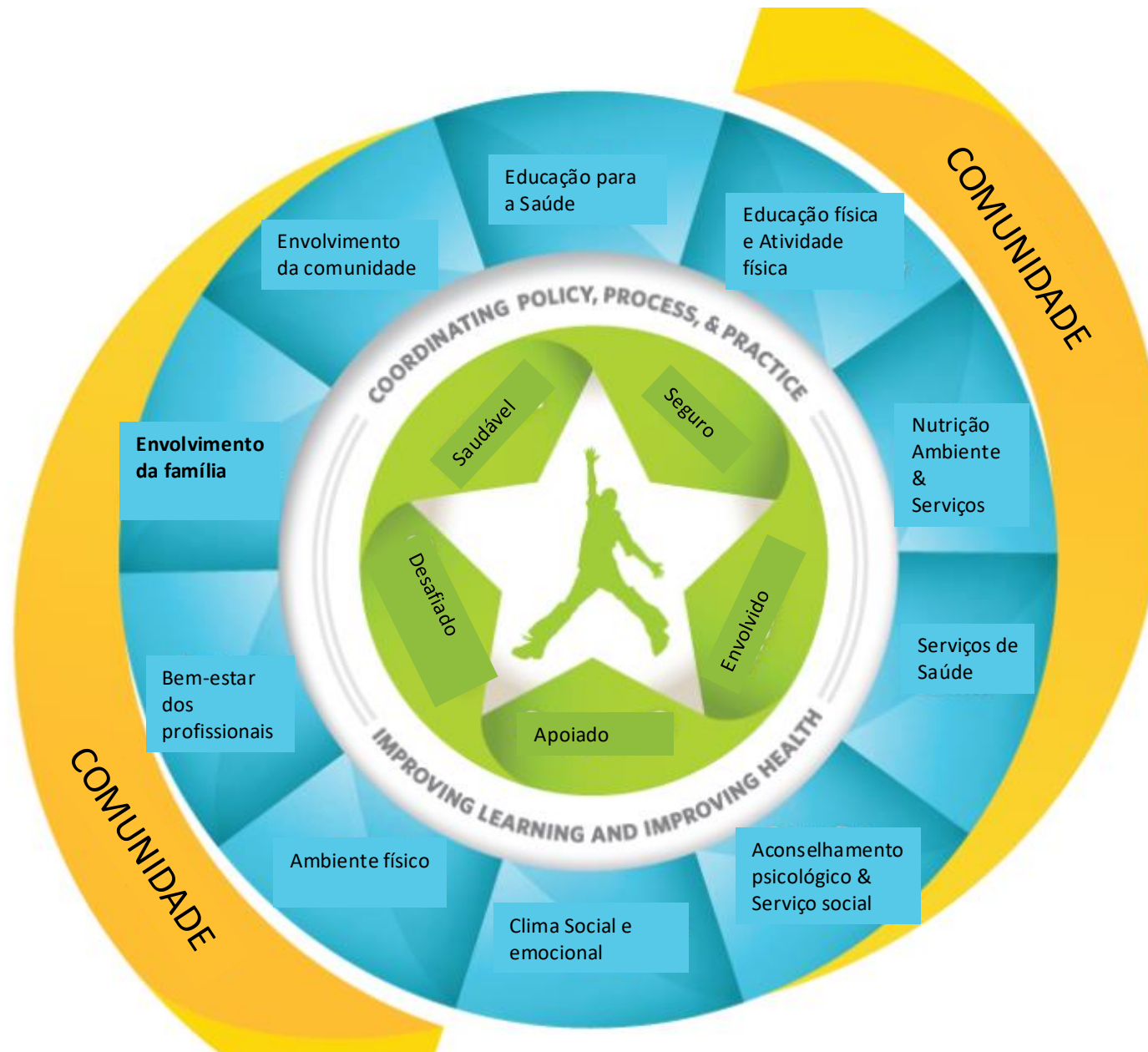
Bem-estar dos professores

O bem-estar dos professores **significa promover a saúde e o bem-estar da equipa escolar**, reconhecendo que a sua própria saúde e bem-estar têm **impacto direto na sua capacidade de prestar apoio eficaz aos alunos**.



Avaliação e Melhoria Contínua

Avaliação e Melhoria Contínua **significa avaliar regularmente a eficácia das iniciativas e políticas de promoção da saúde, bem como utilizar dados para tomar decisões informadas para a melhoria contínua.**



Modelo global usado na promoção da saúde na escola

Estes diapositivos foram desenvolvidos no âmbito do projeto SHE4AHA.

Pode encontrar mais informações sobre o projeto SHE4AHA em www.healththroughoutlife.eu

Este material pode ser utilizado gratuitamente com uma referência clara ao projeto SHE4AHA.

Guia para se tornar uma escola promotora de saúde



Co-funded by
the European Union

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, no entanto, exclusivamente dos autores e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e a Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por elas.

PUBLICADO POR
Schools for Health in Europe Network Foundation
(SHE).
DATA DE PUBLICAÇÃO
Março de 2025