



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SHE4AHA
Health throughout life

La santé

Qu'est-ce que la santé ?

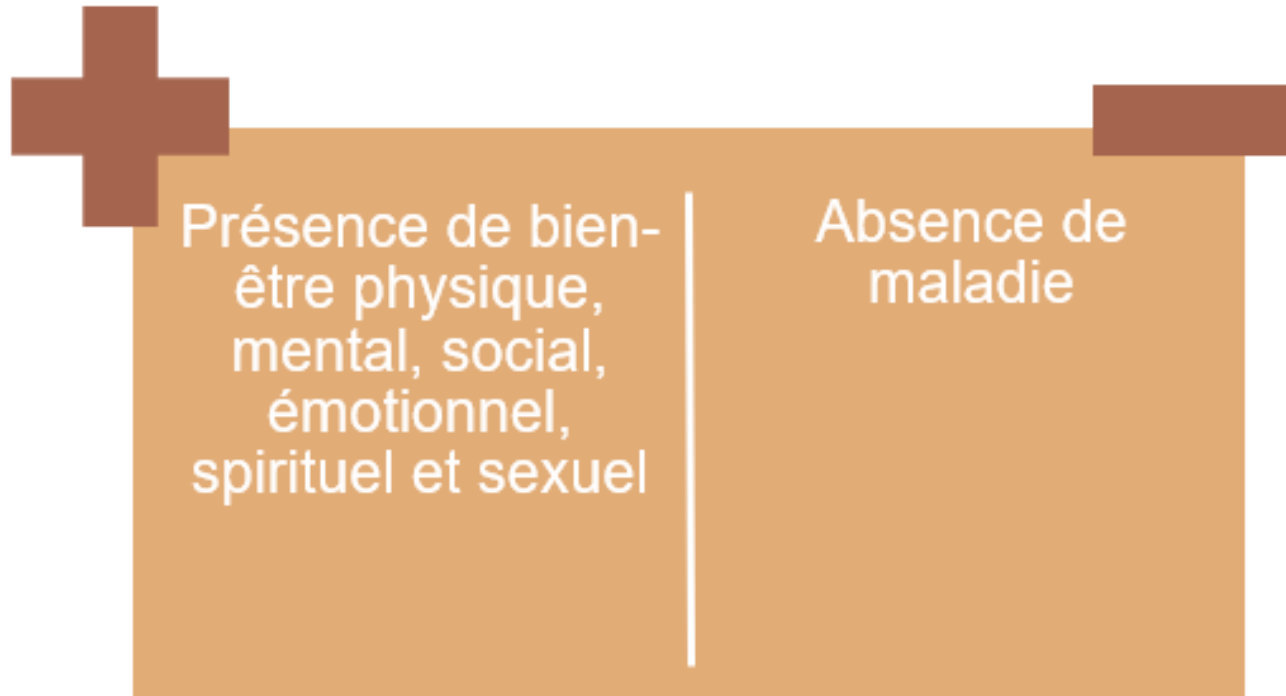
La santé est un droit humain fondamental (ONU, 1948)

La santé est le niveau de santé le plus élevé possible en tant que droit fondamental de chaque être humain.(OMS, 1948)

La santé est un état de bien-être physique, mental et social complet et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité. (WHO, 1946)

La santé est la capacité à s'adapter et à s'auto-gérer face aux défis sociaux, physiques et émotionnels. (Huber, 2011)

Capacité d'action satisfaisante, dans des conditions de vie données, pour réaliser des objectifs et des valeurs individuels. (Wackerhausen, 1997)



2 perspectives de la santé

Perspective négative

absence de maladie

Perspective positive

absence de maladie et présence
de bien-être physique, mental,
social, émotionnel, spirituel et
sexuel

Perspective restreinte

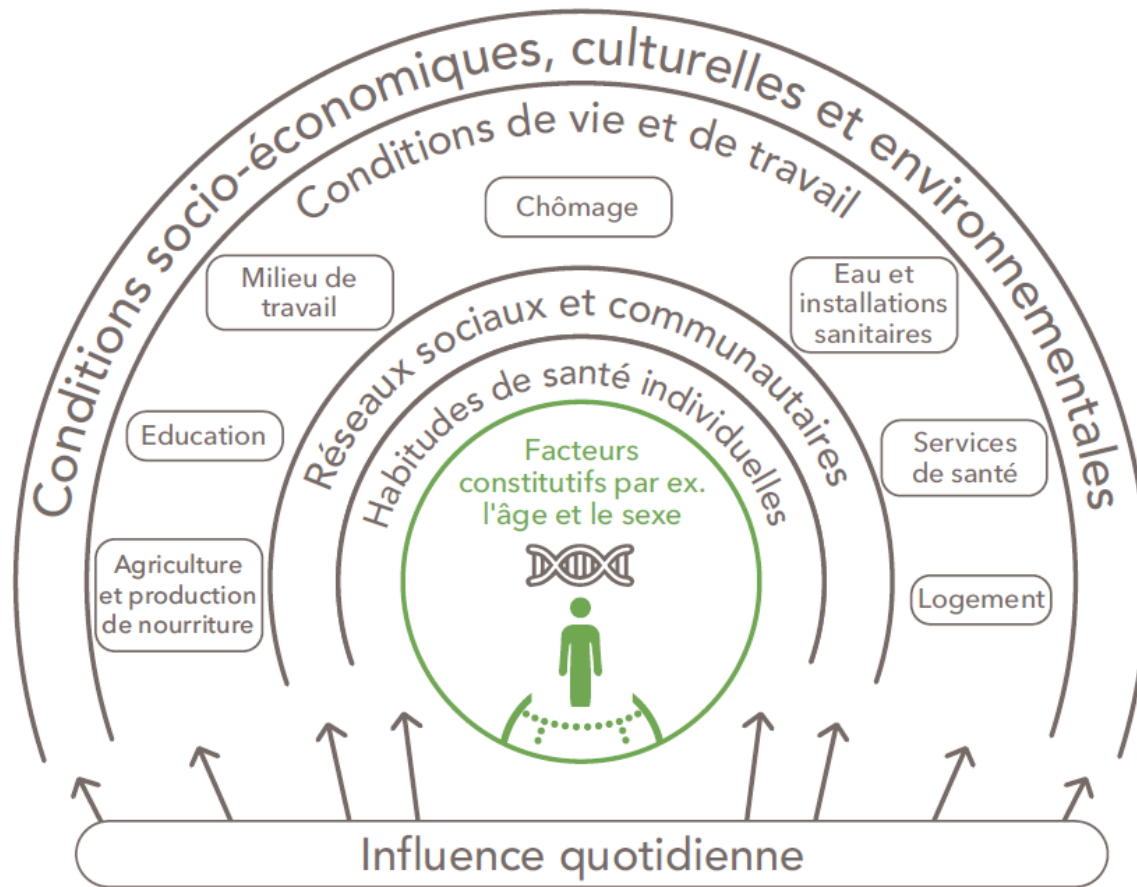
mode de vie

Perspective large

mode de vie
et conditions de vie

4 dimensions de la santé

Une approche globale de la santé



Source : Votre guide pour devenir une école promotrice de santé, SHE4AHA (2025)

Ces diapositives ont été élaborées dans le cadre du projet SHE4AHA. Vous pouvez trouver plus d'informations sur le projet SHE4AHA sur www.healththroughoutlife.eu

Cette ressource peut être utilisée gratuitement avec une référence claire au projet SHE4AHA.

Votre guide pour devenir une école promotrice de santé



Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être

PUBLIÉ PAR
Schools for Health in Europe Network
Foundation (SHE).
DATE DE PUBLICATION
Mars 2025