



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SHE4AHA
Health throughout life

5 korakov do šole, ki promovira zdravje (zdrave šole)



5 korakov

1. korak: Začetek



Zagotovite si podporo vodstva – brez podpore bo uspeh minimalen.



Dosežite soglasje v šolski skupnosti.



Identificirajte in vključite posameznike ali skupine iz širše šolske skupnosti.



Ocenite in prilagodite razpoložljive vire.



Ustanovite šolski tim.

2. korak: Ocena izhodiščnega stanja

Ocena izhodiščnega stanja vključuje:

1. celovit pregled trenutnih politik in praks, povezanih z zdravjem in dobrim počutjem v šolskem okolju ter omogoča postavitev prioritete in potreb,
2. oceno organizacijskih, fizičnih in individualnih dejavnikov, ki olajšujejo ali ovirajo dejavnosti za promocijo zdravja,
3. doseganje skupnega razumevanja z razpravo in soglasjem lahko pojasni potrebe in prednostne naloge, ki so osnova, da se vaša šola razvije v šolo, ki spodbuja zdravje.

V pomoč vam je lahko: ***Orodje SHE mreže – Kriteriji zdravih šol za hitro ocenjevanje.***



Veliko učencev kadi.

Imamo težave z medvrstniškim nasiljem.

Učenci imajo težave s telesno težo.

Bodite pozorni na različna mnenja

Ni nam všeč šolska prehrana.

Fantje se vedno bolj pretepajo.

Učenci 8. razreda pijejo alkohol vsak petek po pouku za šolo.

3. korak: Priprava akcijskega načrta



Glede na oceno izhodiščnega stanja določite prioritete.



Osredotočite se na dve do tri teme, eno temo na leto.



Prednostne naloge so lahko odvisne od okoliščin, pomembno pa je, da k sodelovanju v procesu odločanja povabite celotno šolsko skupnost (šolsko osebje, učence, starše itd.).



Priprava akcijskega načrta

- Postavite si jasne in dosegljive cilje
- Načrtujete evalvacijo
 - Da bi ugotovili, ali so bili vaši ukrepi uspešni in ali ste dosegli svoje cilje, morate izvesti evalvacijo.
 - Uporabite se lahko različne metode, npr. opazovanja, intervjuji in/ali vprašalniki.
- Načrtujete komuniciranje
 - To bo pomagalo pojasniti pomembne korake v procesu in zagotoviti, da bodo šolska skupnost in relevantni deležniki imeli občutek pripadnosti nad procesom in rezultati.
- Pridobite povratno informacijo
 - Preden dokončno oblikujete svoj akcijski načrt, pridobite povratne informacije od različnih članov šolske skupnosti. Prepričajte se, da načrt ustreza temu, kar želite, in bodite odprti za spremembe.

Ukrepajte

Izvedi

Izvedite svoj načrt v praksi.

Zagotovi

Zagotovite si zadostno podpore in vire.

Ne pozabi

Ne pozabite, da je sodelovanje ključno pri promociji zdravja v šolah.

Evalvacija

Evalvacija zagotavlja bistvene informacije o pobudah za promocijo zdravja v šolah.

Že na začetku načrta za promocijo zdravja v šolskem okolju načrtujete tudi evalvacijo in način zbiranja podatkov.

Sedaj je čas, da ugotovite, ali so bili šolski ukrepi uspešni in ali so bili cilji doseženi.



Prednostne naloge, potrebe in želeni rezultati se lahko spreminjajo. Zato vam načrtovanje, prilagajanje in izvajanje načrta promocije zdravja in podatki, pridobljeni z evalvacijo, pomagajo prilagoditi vaš načrt in dejavnosti zdrave šole.

Kontinuiran proces

Te prosojnice so bile razvite v okviru projekta SHE4AHA.

Več informacij o projektu SHE4AHA najdete na
www.healththroughoutlife.eu

To gradivo se lahko brezplačno uporablja z jasno navedbo sklicevanja na projekt SHE4AHA

Vodnik do šole, ki promovira zdravje



Financirano s strani Evropske unije. Vendar so izražena stališča in mnenja izključno stališča avtorja(jev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorni zanje.

Izdajatelj: Schools for Health in Europe Network
Foundation (SHE).

Datum: marec 2025