



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SHE4AHA
Health throughout life

Zdravstvena pismenost

ZDRAVSTVENA PISMENOST TER NJEN POMEN IN VLOGA V ŠOLSKEM
OKOLJU



Kaj je zdravstvena pismenost?

Zdravstvena pismenost pomeni sposobnost posameznika, da pridobi, razume in učinkovito uporabi zdravstvene informacije in storitve za sprejemanje ustreznih zdravstvenih odločitev.

Zdravstvena pismenost zajema vrsto spretnosti in kompetenc, vključno z branjem, pisanjem, računanjem, komuniciranjem in kritičnim mišljenjem, vse v okviru zdravja in zdravstvenega varstva.

Zakaj je zdravstvena pismenost pomembna?

Posledice nizke zdravstvene pismenosti so:

- slabo znanje o zdravju,
- težave pri obvladovanju lastne bolezni,
- neustrezna uporaba zdravstvenih storitev,
- slabo zdravstveno stanje in manjše možnosti za preživetje,
- višji stroški zdravljenja.



Zdravstvena pismenost v šoli, ki promovira zdravje

Zdravstvena pismenost kot učni rezultat namernega učenja o zdravju in skozi zdravje.

Zdravstvena pismenost:

- Vključuje sposobnost prepoznavanja dejavnikov, ki oblikujejo pogoje za zdravje posameznika in drugih.
- Vključuje razvoj osebnih življenjskih veščin/kompetenc – sposobnost razumevanja posameznika, drugih ljudi in sveta na način, ki omogoča sprejemanje smiselnih odločitev glede zdravja.
- Podpira razvoj avtonomije učencev, opolnomočenja, sposobnosti prispevati k promociji skupnega dobrega in akcijske kompetence na področju zdravja.
- Je pravica vsakega učenca: šola zagotavlja, da imajo vsi učenci priložnosti za izkušnjo in dosego širokega nabora zdravstvenih kompetenc.

Ključni elementi zdravstvene pismenosti v šolskem okolju

Teoretično znanje (sposobnost poimenovanja in opisovanja načel, konceptov in modelov, povezanih z zdravjem)

Praktično znanje (spretnosti, uporaba znanja v praksi, sposobnost iskanja informacij)

Kritično mišljenje (sposobnost pridobivanja znanja v dinamičnem, spreminjajočem se in raziskovalno usmerjenem odnosu do sveta, logične povezave, reševanje problemov)

Samozavedanje (sposobnost refleksije o sebi, kar omogoča umestitev tem, povezanih z zdravjem, v osebni kontekst in vpogled v lastne želje, preference, močne in šibke plati, vrednote in stališča)

Državljanstvo (sposobnost etično odgovornega vedenja, sodelovanja pri spodbujanju skupnega dobra in demokracije ter vzpostavljanja dialoga, ki vključuje različne vidike, povezane z določeno temo)





Zdravstvena pismenost v šoli

Poglejte si video o zdravstveni pismenosti v šoli (Health Literacy in Schools, factsheet no. 6, SHE 2020):

<https://www.youtube.com/watch?v=wYOmQMzX5bl&t=4s>.

Te prosojnice so bile razvite v okviru projekta SHE4AHA.

Več informacij o projektu SHE4AHA najdete na
www.healththroughoutlife.eu

To gradivo se lahko brezplačno uporablja z jasno navedbo sklicevanja na projekt SHE4AHA

Vodnik do šole, ki promovira zdravje



Financirano s strani Evropske unije. Vendar so izražena stališča in mnenja izključno stališča avtorja(jev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorni zanje.

Izdajatelj: Schools for Health in Europe Network
Foundation (SHE).

Datum: marec 2025