



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SHE4AHA
Health throughout life

Sodelovanje

Kaj pomeni sodelovanje?

Sodelovanje se nanaša na vključevanje posameznikov in skupin v procese odločanja.

Sodelovanje zajema dejavnosti, kot so prispevanje idej, sredstev ali prizadevanj za skupni cilj, pa tudi vključevanje v razprave, glasovanje ali druge oblike aktivnega sodelovanja.

Kaj pomeni sodelovanje v promociji zdravja v šolskem okolju?

Za sodelovanje v šoli, ki promovira zdravje, so značilni skupni postopki odločanja. Zainteresirane partnerji sodelujejo pri opredeljevanju prednostnih nalog na področju zdravja, določanju ciljev in razvoju strategij, ki obravnavajo potrebe šolske skupnosti.

Sodelovanje v šoli, ki promovira zdravje, vključuje aktivno udeležbo učencev, učiteljev, staršev, šolskega osebja in širše skupnosti pri ustvarjanju podpornega okolja, ki spodbuja zdravje in dobro počutje.



Vključevanje učencev

Učenci imajo osrednjo vlogo pri oblikovanju pobud o zdravju v šoli. Njihovo sodelovanje lahko vključuje sodelovanje v odborih za zdravje, predlaganje in organiziranje dejavnosti, povezanih z zdravjem, ter zagovarjanje sprememb, ki spodbujajo bolj zdrav življenjski slog med vrstniki.



Vključenost učiteljev

Učitelji ne izvajajo le vzgojo za zdravje, temveč tudi aktivno sodelujejo pri načrtovanju in izvajanju dejavnosti za promocijo zdravja. V učni načrt lahko vključijo teme, povezane z zdravjem, so vzor zdravega vedenja in sodelujejo z učenci pri ustvarjanju spodbudnega šolskega okolja.



Vključenost staršev

Starši so pomembni partnerji pri spodbujanju zdravja v šolski skupnosti. Njihovo sodelovanje lahko vključuje prostovoljno sodelovanje pri dogodkih, podpiranje zdravih praks doma ter zagotavljanje povratnih informacij o šolskih politikah o zdravju in programih.



Vključenost vseh zaposlenih

Vsi zaposleni, vključno z vodstvom šole, hišniki in kuharji, prispevajo k ustvarjanju zdravega šolskega okolja. Njihovo sodelovanje vključuje izvajanje politik, ki podpirajo zdravje, vzdrževanje čistih in varnih prostorov ter zagotavljanje hranljivih živil.



Sodelovanje lokalne skupnosti

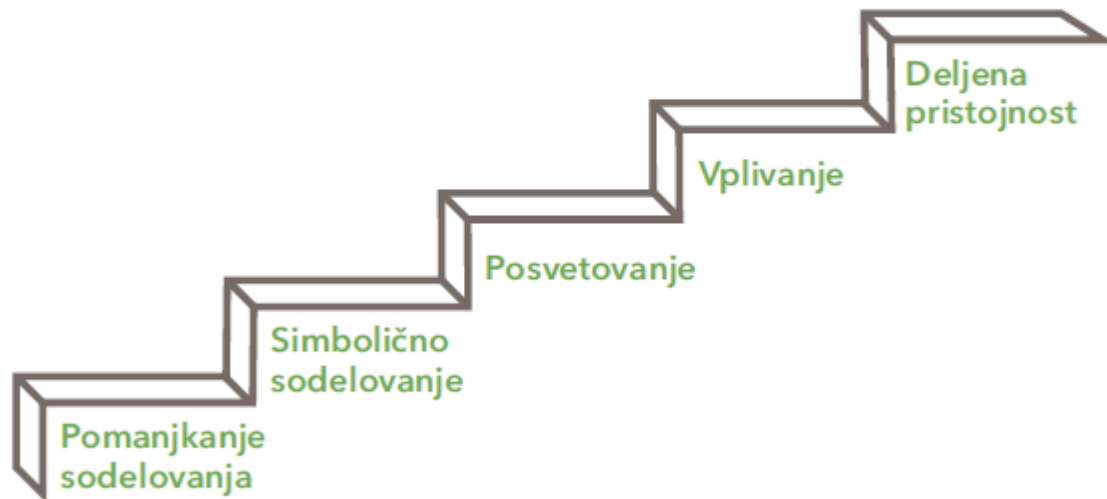
Sodelovanje z lokalnimi organizacijami, zdravstvenimi delavci in vodstvom skupnosti je bistvenega pomena za šolo, ki promovira zdravje. Sodelovanje skupnosti lahko vključuje zagotavljanje virov, strokovnega znanja in izkušenj ter podpiranje pobud v zvezi z zdravjem v šoli prek partnerstev in programov pomoči.



Zakaj je sodelovanje pomembno v šolah, ki promovirajo zdravje?

Sodelovanje v šoli, ki promovira zdravje, spodbuja kulturo sodelovanja, opolnomočenja in kolektivne odgovornosti za krepitev zdravja in dobrega počutja vseh članov šolske skupnosti.

Sodelovanje opolnomoči posameznike in skupine v šolski skupnosti, da prevzamejo odgovornost za svoje zdravje in dobro počutje. Z aktivnim vključevanjem v prizadevanja za promocijo zdravja deležniki razvijejo občutek pripadnosti in zavezanosti k ustvarjanju bolj zdravega šolskega okolja.



Lestev sodelovanja

Stopnje sodelovanja v šoli

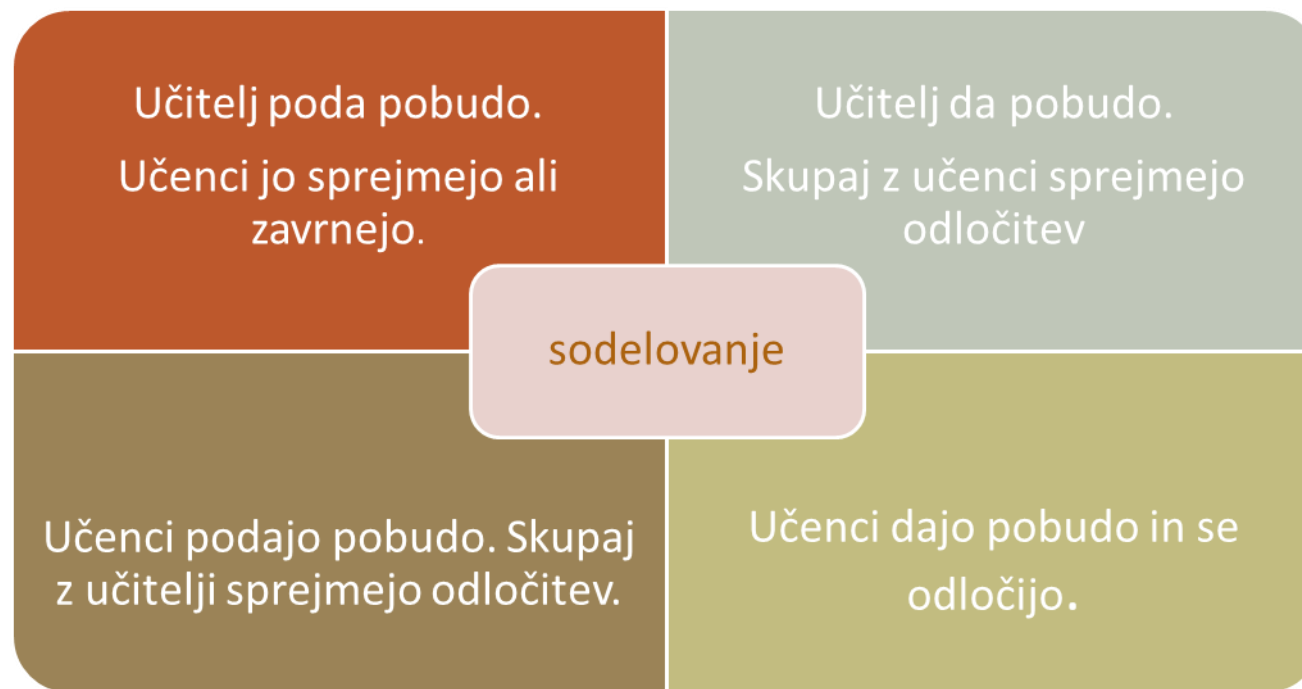
Pomanjkanje sodelovanja: učencem ni dovoljeno izražati svojih želj in mnenj, o šolskih praksah pa odločajo in jih izvajajo odrasli.

Simbolično sodelovanje: učenci so vprašani po mnenju, vendar ni nujno, da se ta mnenja upoštevajo, saj odločitve sprejemajo in prakse izvajajo odrasli.

Posvetovanje: mnenja učencev se jemljejo resno pri opredeljevanju pomembnih dejavnikov, ki jih je treba obravnavati, določanju ciljev in odločanju o ustreznih ukrepih, vendar odrasli sprejemajo odločitve.

Vplivanje: učenci imajo resnično in dejavno vlogo pri razpravah in odločanju, vendar končne odločitve sprejmejo odrasli.

Deljena pristojnost: učenci si z odraslimi delijo pristojnost za odločitve, ki se sprejmejo demokratično. Učenci prav tako prevzemajo odgovornost za svoje odločitve na način, ki je primeren njihovi starosti in razvoju.



Štiri oblike sodelovanja v promociji zdravja v šolskem okolju

Te prosojnice so bile razvite v okviru projekta SHE4AHA.

Več informacij o projektu SHE4AHA najdete na
www.healththroughoutlife.eu

To gradivo se lahko brezplačno uporablja z jasno navedbo sklicevanja na projekt SHE4AHA

Vodnik do šole, ki promovira zdravje



Financirano s strani Evropske unije. Vendar so izražena stališča in mnenja izključno stališča avtorja(jev) in ne odražajo nujno stališč Evropske unije ali Izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Niti Evropska unija niti EACEA ne moreta biti odgovorni zanje.

Izdajatelj: Schools for Health in Europe Network
Foundation (SHE).
Datum: marec 2025